# ENZA DUHEM

MUSICOTHÉRAPEUTE EN FORMATION

Vaulx, Tournai (Hainaut), Belgique · à domicile et en établissement

FICHE D'INFORMATION

**Professionnels de la santé, du social et de l'éducation**

Vous accompagnez une personne **pour qui les mots ne suffisent pas — ou plus** ? La musicothérapie peut **compléter votre prise en charge**, en passant par un canal souvent préservé : le son et le rythme.

La musicothérapie est une pratique de soin, de relation d'aide, de soutien ou de rééducation, qui utilise le son et la musique à l'intérieur d'un lien thérapeutique pour soutenir le développement, la santé et le bien-être. **Aucune compétence musicale n'est requise.**

## QUAND Y PENSER ?

- La communication verbale est difficile, limitée ou impossible (nourrisson, TSA, aphasie, démence avancée).
- L'anxiété, l'agitation, le repli ou l'isolement prennent le dessus.
- Les approches centrées sur la parole atteignent leurs limites.
- La personne est sensible à la musique, quel que soit son rapport à la pratique musicale.

**Le cadre :** confidentialité, non-jugement et respect du rythme de la personne. Approche centrée sur la personne, partant de son état émotionnel du moment.

## CE QUE DIT LA RECHERCHE

**Autisme** — amélioration globale probable, symptômes moins sévères et meilleure qualité de vie.
Revue Cochrane, Geretsegger et al., 2022 — certitude modérée

**Démence** — réduction probable des symptômes dépressifs (effet modeste).
Revue Cochrane, van der Steen et al., 2018 ; mise à jour 2025 — certitude modérée

**Dépression** — en complément du traitement habituel, moins de symptômes dépressifs et d'anxiété à court terme.
Revue Cochrane, Aalbers et al., 2017

*La musicothérapie complète la prise en charge médicale, paramédicale et psychologique : elle ne la remplace pas.*

## POUR QUI ?

**Périnatalité & néonatologie**
Prématurité, lien parents-bébé, apaisement.

**Enfance & adolescence**
TSA, troubles DYS, émotions, communication.

**Adultes**
Anxiété, burn-out, deuil, douleur, handicap.

**Gériatrie**
Alzheimer et troubles cognitifs, comportement.

**Soins palliatifs**
Apaisement, respiration, soutien des proches.

## COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT

**1 Premier contact**
Un échange avec la personne, son entourage ou vous-même, pour comprendre la demande.

**2 Première séance**
Faire connaissance, découvrir l'histoire sonore et musicale de la personne, définir ensemble les objectifs.

**3 Les séances**
Voix, rythme, instruments simples, écoute et improvisation — en individuel ou en petit groupe.

**4 Le suivi**
Des bilans réguliers ; un échange avec le professionnel qui oriente est possible, avec l'accord de la personne.

## FORMATS & TARIFS

| | |
|---|---|
| Séance individuelle<br>60 min · à domicile (+ déplacement selon le lieu) | **50 €** |
| Pack découverte<br>3 séances individuelles de 60 min | **135 €** |
| Atelier collectif<br>4 à 12 personnes · 90 min · à Vaulx ou à domicile | **15 €/pers.** |

Non remboursé par l'INAMI ; remboursement partiel possible via certaines mutuelles.

## EN ÉTABLISSEMENT

Maisons de repos, écoles spécialisées, crèches, centres de soin de la région de Tournai : **ateliers collectifs ou cycles de séances**, construits avec vos équipes à partir des besoins des résident·e·s ou des élèves.

Interventions réalisées **dans le cadre de ma formation**, sur devis. Une **séance de présentation** à votre équipe peut être organisée.

## ORIENTER · ME CONTACTER

**enza@musicotherapeute-hainaut.be**
(+32) 0496/35.01.37
musicotherapeute-hainaut.be

**Parcours** — Formation en musicothérapie (ARES), Maison de la Formation, Seraing · Formation en psychothérapie · Licence Lettres & Arts, parcours Musique et Musicologie, Université de Lille.

Infos professionnels